

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

als Chefarzt der Klinik für Neurologie mit zertifizierter Stroke Unit am Marienhaus Klinikum St. Elisabeth Saarlouis begrüße ich Sie herzlich zum 1. Saarlouiser Schlaganfalltag.

In einem interessanten und spannenden Programm stellen Expertinnen und Experten in Fachvorträgen und Workshops Aspekte und Impulse zum Thema Schlaganfall vor.

In den Pausen und im Anschluss wird es auch Gelegenheit zum Austausch und ins Gespräch kommen geben. Dabei ist natürlich auch für das leibliche Wohl gesorgt.

Wir freuen uns über eine rege Teilnahme und ein persönliches Kennenlernen hier in Saarlouis!

Mit kollegialen Grüßen

Dr. Robert Liszka

Chefarzt der Klinik für Neurologie
mit zertifizierter Stroke Unit

Schirmherrschaft



Deutsche Schlaganfall-Hilfe

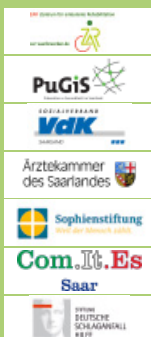
Guido Maria Kretschmer
Modedesigner, Fernsehmoderator



Jürgen Doberstein

GBC Weltmeister
Supermittelgewicht

In Kooperation mit



ZAR Saarbrücken

PuGis

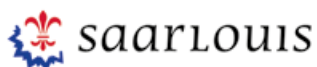
Sozialverband VdK

Ärztekammer Saarland

Sophienstiftung Wallerfangen

Com.It.Es

Stiftung Deutsche Schlaganfallhilfe



**MARIENHAUS KLINIKUM
ST. ELISABETH SAARLOUIS**

Akademisches Lehrkrankenhaus
der Universität des Saarlandes

Kapuzinerstraße 4 | 66740 Saarlouis

Sekretariat Neurologie mit zertifizierter Stroke Unit

Brigitte Schlegel

Telefon 06831 16-1361

E-Mail brigitte.schlegel@marienhaus.de



**MARIENHAUS KLINIKUM
ST. ELISABETH SAARLOUIS**

Akademisches Lehrkrankenhaus
der Universität des Saarlandes



1. Saarlouiser Schlaganfalltag



Veranstaltet von:

LANDESFACHSTELLE
DEMENZ



Samstag, 12. September 2026 | 9:00 – 14:00 Uhr
Theater am Ring, Saarlouis

**Liebe Besucherinnen und Besucher des
1. Saarlouiser Schlaganfalltags,**

ich freue mich sehr, heute als Schirmherr dieser Präventionsveranstaltung dabei zu sein. Gesundheit ist für mich als Profi-Sportler täglich im Focus: Disziplin, Training, Vorsorge und schnelle, richtige Entscheidungen – sowohl im Kopf als auch körperlich.

Schlaganfall macht keine Ausnahmen: Ob jung oder alt, ob Athlet oder Nicht-Athlet. Jeder von uns kann Maßnahmen ergreifen, um das Risiko zu senken und im Ernstfall rasch Hilfe zu erhalten.

Als Profi-Sportler habe ich gelernt, wie bedeutsam vorbeugende Maßnahmen sind. Hierzu zählen neben regelmäßiger Bewegung und ausgewogener Ernährung auch ausreichend Schlaf und das Erkennen von Warnsignalen. Zudem lege ich Wert auf regelmäßige Gesundheitschecks, individuelle Regenerationsphasen und eine nachhaltige Lebensweise, die Belastungen ausgleicht und Verletzungen vorbeugt.

Ich unterstütze diese Veranstaltung, weil Prävention Leben retten kann. Durch Aufklärung, Früherkennung und eine gesunde Lebensführung können wir Menschen helfen. Prävention ist der Schlüssel zu langfristiger Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Deshalb engagiere ich mich für dieses Anliegen und setze mich für eine bewusste und gesundheitsorientierte Lebensweise ein.



Bleiben Sie gesund!

Jürgen Doberstein
GBC World Champion

Liebe Saarlouiser,

das Leben ist bunt, spannend und jeden Tag aufs Neue schön. Es ist ein wundervolles Geschenk! Doch leider hält es auch böse Überraschungen für uns bereit. Ein Schlaganfall kommt immer plötzlich und verändert das Leben von einer Sekunde auf die andere.

Seit vielen Jahren engagiere ich mich für die Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe, weil ich weiß, welch große Herausforderungen auf die Betroffenen und ihre Familien zukommen. In dieser Zeit ist es wichtig, dass man sich gut informiert und sich engagierten Menschen anvertrauen kann – Fachleuten mit Herz und Verstand, die Schlaganfall-Betroffene auf ihrem Weg zurück ins Leben qualifiziert behandeln und begleiten.

Wer wieder teilhaben möchte am Leben in der Gemeinschaft, für den spielt Mobilität eine ganz wesentliche Rolle. Deshalb freue ich mich, dass es an diesem Aktionstag auch um das Thema Fahreignung nach einem Schlaganfall gehen wird. Nutzen Sie die Chance, sich zu informieren, mit Fachleuten ins Gespräch zu kommen und aktiv etwas für Ihre Gesundheit zu tun!

Ich danke allen Beteiligten für Ihr großes Engagement!



Ihr

Guido Maria Kretschmer
Botschafter der Stiftung
Deutsche Schlaganfall-Hilfe

PROGRAMM

Moderation:

Andreas Sauder (Leiter der Landesfachstelle Demenz) & **Dr. Robert Liszka** (Chefarzt Neurologie mit zertifizierter Stroke Unit)

09:00 – 09:45 Uhr

Begrüßung

- **Schirmherr Jürgen Doberstein** | GBC Weltmeister Supermittelgewicht
- **Natalie Hirschauer** | Kaufmännische Direktorin des Marienhaus Klinikums St. Elisabeth Saarlouis
- **Patrick Lauer** | Landrat
- **Marc Speicher** | OB Stadt Saarlouis
- **Alexandra Heinen** | Abteilungsleiterin Abteilung D, Ministerium für Gesundheit und Krankenhauswesen
- **Dagmar Heib** | Landesvorsitzende des VdK & Vizepräsidentin des Saarländischen Landtags

09:45 – 10:15 Uhr

Schlaganfall – eine Übersicht

Dr. med. Sonja Lallier

Leitende Oberärztin der Stroke Unit, Klinik für Neurologie des Marienhaus Klinikums St. Elisabeth Saarlouis

10:15 – 11:00 Uhr

Fahreignung nach Schlaganfall

Prof. Dr. med. Andreas Binder

Chefarzt der Klinik für Neurologie am Klinikum Saarbrücken

11:00 – 11:30 Uhr

Pause

11:30 – 12:15 Uhr

Demenzprävention

Prof. Tobias Hartmann

Wissenschaftlicher Direktor des Deutschen Instituts für Demenzprävention der Universität des Saarlandes

Ab 12:15 Uhr

Im Foyer

Fahrsimulator, Aussteller und Schlaganfallberatung